

## Pligttekst - både paragraf 5 (offentligheden) og paragraf 11 (HCP)

**Jern C "medic", filmovertrukne tabletter. 1 tablet indeholder 60 mg ascorbinsyre (vitamin C) og 330 mg ferrofumarat svarende til 100 mg jern.**

**Indikationsområde:** Forebyggelse og behandling af jernmangel. **Dosering\*:** Ved forebyggende dosering til voksne gives én tablet dagligt. Ved behandling til voksne gives én tablet op til 3 gange dagligt. Jern C "medic" må ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning. **Kontraindikationer\*:** Overfølsomhed overfor de aktive stoffer eller et eller flere af hjælpestofferne. Jernophobningssygdomme, forhøjet mængde røde blodlegemer, blodmangel som ikke skyldes jernmangel, porfyri, gentagne blodtransfusioner samt parenteral jern-administration. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler\*:** Særlig forsigtighed bør udvises ved alkoholisme og inflammatoriske tarmsygdomme. Afføringen farves sort af jerntilskud. **Interaktioner\*:** Vitamin C øger optagelsen af jern. Jern C "medic" skal tages forskudt ved samtidig brug af lægemidler der indeholder antibiotika, aluminium, calcium, magnesium, mycophenolsyre (immunundertrykkende medicin), antiparkinson midler (carbidopa, levodopa), penicillamin (leddegigtmedicin), quinoloner (antiinfektionsmedicin) eller captopril/methyldopa (blodtryksænkende medicin). Jern C "medic" tages forskudt fra indtagelse af mælk, mælkeprodukter, kaffe, æg, fødevarer med højt indhold af bicarbonat, carbonat, oxalat eller fosfat, te med megen garvesyre, grovbrød, cerealier og kostfibre. Fortæl det altid til lægen, hvis du bruger anden medicin. **Graviditet og amning:** Kan anvendes af gravide og ammende kvinder. **Bivirkninger\*:** *Meget almindelige:* Sort- eller grønfarvning af fæces. *Almindelige:* kvalme, oppustethed, forstoppelse, diarré, appetitløshed, mavesmerter, halsbrand og nedsat blodtryk.

**Læs indlægssedlen i pakningen omhyggeligt inden brug.**

**Pakningsstørrelser: 20, 100, 200 og 100 x 10 stk. Priser:** Ingen fast pris. **Udleveringsgruppe:** HF

**Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Viatris ApS

\*Forkortet i forhold til det godkendte produktresumé, dateret 11. februar 2022, som kan rekvireres vederlagsfrit fra den danske markedsføringsindehaver: Viatris ApS, Borupvang 1, 2750 Ballerup.

**Revideret maj 2023**