

Huskekort

Patientinitialer: Fødselsdato: Køn: M K Alder:

Du har fået ordineret emtricitabin/tenofoviridisoproxil for at nedsætte risikoen for at få HIV. For at medicinen virker som den skal, er det vigtigt, at du ikke glemmer eller springer en dosis over. Den anbefalede dosis er en emtricitabin/tenofoviridisoproxil tablet dagligt. Tag emtricitabin/tenofoviridisoproxil som din læge har anvist.

Hvis muligt bør emtricitabin/tenofoviridisoproxil tages sammen med mad.

For at hjælpe dig med at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil, kan du:

- gøre det til en del af din daglige rutine, at du skal tage medicinen. Du kan f.eks. tage den sammen med din frokost, eller når du børster tænder efter morgenmaden. Det er vigtigt, at du finder et tidspunkt, der passer dig.
- sætte en alarm på din telefon eller andet device, der kan minde dig om at det er tid til at tage din medicin hver dag.
- anvende en ugeinddelt pilleæske, som fyldes med de nødvendige tabletter hver uge.
- også sætte kryds i kalenderen hver dag, når du har taget emtricitabin/tenofoviridisoproxil. I den første uge skal du sætte et kryds på den dag, hvor du begynder at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil, og derefter sætte et kryds hver dag, når du har taget emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Du kan også notere, hvilken dato du har taget den første tablet fra en ny tabletbeholder. Hvis du bliver usikker på om du har taget en tablet, kan du tælle antallet af tabletter tilbage i beholderen (hver beholder indeholder 30 tabletter).

Efter 30 dage (en tabletbeholder) skal du begynde på en ny kalender.

Hvis du bruger en kalender på din telefon eller PC, kan du tilføje en daglig påmindelse om at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							
Uge 5							

Dato hvor du tog den første emcitabine/tenofoviridisoproxil tablet fra en ny tabletbeholder (dag/måned/år): / /

Huskeskema til planlagte lægeaftaler

Din næste lægeaftale er:

Aftale	Dato	Tidspunkt	Sted