

PrEP-undervisningsbrochure til personer, der får ordineret Emtricitabin/Tenofovir disoproxil Mylan som profylakse før eksponering (PrEP)

Vigtige oplysninger om emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at reducere risikoen for at få infektion forårsaget af humant immundefektvirus (HIV)-infektion.

Til personer, som har fået ordineret emtricitabin/tenofovirdisoproxil til profylakse før eksponering (PrEP).

Denne brochure er kun tiltænkt som information og bør supplere (ikke erstatte) indlægssedlen, som du har fået sammen med din medicin. I indlægssedlen, som ligger i æsken med din medicin, kan du se en samlet liste over bivirkninger og andre vigtige oplysninger. Spørg lægen, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvad er emtricitabin/tenofovirdisoproxil til forebyggelse af HIV-infektion?

Emtricitabin/tenofovirdisoproxil er en receptpligtig medicin til at nedsætte risikoen hos voksne og unge i alderen fra 12 år til 18 år der vejer mindst 35 kg for at få HIV-infektion, når det tages dagligt, og sammen med sikker sex.

Det skal du vide før og under behandling med emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at nedsætte risikoen for at få HIV-infektion

Du skal være HIV-negativ, inden du begynder at tage emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at reducere risikoen for at få HIV. Emtricitabin/tenofovirdisoproxil kan kun hjælpe med at nedsætte din risiko for at få HIV, før du bliver smittet. Du skal testes for at sikre, at du ikke allerede har HIV-infektion. Du må ikke tage denne medicin for at nedsætte din risiko, medmindre det er bekræftet, at du er HIV-negativ.

Fortæl din læge om al influenzalignende sygdom, enten i måneden, før du starter med denne medicin, eller når som helst, mens du tager denne medicin. Hvis du har dyrket usikker sex, som betyder, at du har været udsat for HIV, kan dette være tegn på at du har fået en HIV-infektion:

- Træthed.
- Feber.
- Led- eller muskelsmerter.
- Hovedpine.
- Opkastning eller diarré.
- Udslæt.
- Nattesved.
- Forstørrede lymfeknuder i halsen eller lysken.

For at nedsætte risikoen for at få HIV skal du tage emtricitabin/tenofovirdisoproxil som ordineret af din læge. Du må ikke springe en emtricitabin/tenofovir disoproxil dosis over, eller holde op med at tage den. Hvis du stopper med at tage emtricitabin/tenofovir disoproxil eller springer en dosis over, kan du øge din risiko for at blive smittet med HIV samt forårsage resistens mod lægemidlet, hvis du bliver smittet med HIV.

- Bliv testet for HIV regelmæssigt (mindst hver 3. måned).

- Kontakt din læge med det samme, hvis du har mistanke om, at du er smittet med HIV. De vil teste dig for at sikre, at du stadig er HIV negativ.
- Det er ikke nødvendigvis nok at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil for at undgå at få HIV. Du skal fortsat dyrke sikker sex, mens du tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil for at reducere risikoen for at få HIV.
 - Brug kondom for at reducere kontakten med sæd, vaginalvæsker og blod.
 - Del ikke personlige ting, f.eks. tandbørster og barberblade, der kan være forurenede med blod eller kropsvæsker, med andre.
 - Lad være med dele eller genbruge nåle eller andet injektions- eller medicinudstyr.
- Tag dine forholdsregler for at forblive HIV-negativ, mens du tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil til forebygelse af HIV-infektion:
 - Bliv testet for andre seksuelt overførte infektioner, som f.eks. syfilis og gonorrhé. Disse infektioner gør dig mere modtagelig for HIV.
 - Søg rådgivning og støtte til, hvordan du kan ændre din seksuelle adfærd, så den ikke øger din risiko for at få HIV.
- Kend din status for hepatitis B virus (HBV)-infektion, inden du begynder at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.

Hvis du har hepatitis B-infektion, er der en alvorlig risiko for at få akut leverbetændelse, når du holder op med at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.

Sådan skal du tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

- Den anbefalede dosis af emtricitabin/tenofoviridisoproxil til at reducere risikoen for at blive smittet med HIV er en tablet om dagen. Du skal tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil hver dag, og ikke kun, når du mener, at du har været udsat for at blive smittet med HIV. Emtricitabin/tenofoviridisoproxil skal så vidt muligt tages sammen med mad.
- For at hjælpe dig med at huske at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil kan du sætte en påmindelse på din mobiltelefon eller andet udstyr, der kan minde dig om at det er tid til at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.
- Lad være med at springe emtricitabin/tenofoviridisoproxil-doser over eller holde op med at tage det. Glemte doser kan øge din risiko for at få HIV-infektion. Hvis du glemmer en dosis:
 - Hvis du kommer i tanke om en glemt dosis inden for 12 timer efter det tidspunkt, hvor du normalt tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil, er det bedst, at du tager tabletten med mad så hurtigt som muligt. Tag derefter den næste dosis på det sædvanlige tidspunkt.
 - Hvis du kommer i tanke om en glemt dosis 12 timer eller mere efter det tidspunkt, hvor du normalt tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil, skal du ikke tage den glemt dosis. Vent og tag den næste dosis, helst med mad, på det sædvanlige tidspunkt.

- Hvis du kaster op inden for 1 time efter at have taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan, skal du tage en ny tablet. Du skal ikke tage en ny tablet, hvis du først kaster op efter 1 time efter at have taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan.

Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Se indlægssedlen, som ligger i æsken, for få en komplet liste over mulige bivirkninger.

Emtricitabin/tenofovirdisoproxil kan give alvorlige bivirkninger, herunder nye eller forværrede nyreproblemer og problemer med knoglerne. Før og under behandlingen kan din læge bestille blodprøver, der måler nyrefunktionen. Fortæl din læge, hvis du har haft nyresygdom, eller hvis tidligere tests har vist problemer med dine nyrer, eller hvis du tror, du har en eller flere af de alvorlige bivirkninger, som er nævnt i indlægssedlen.

Meget almindelige bivirkninger hos personer, som tager emtricitabin/tenofovirdisoproxil er: diarré, opkastning, kvalme, svimmelhed, hovedpine, udslæt og svaghedsfølelse.

Fortæl det til lægen, hvis du oplever bivirkninger, der er generende eller ikke forsvinder af sig selv.

Det gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i indlægssedlen.

Graviditet og amning

Tal med din læge eller apotekspersonalet inden du påbegynder at tage medicin, hvis du er gravid eller ammer, tror du er gravid eller planlægger at blive gravid. Din læge kan spørge dig om du vil deltage i en undersøgelse (kaldet Antiretroviralt graviditsregister), som overvåger resultatet af graviditeter, hvor kvinden har taget denne medicin under graviditeten.